

Historias de cambio

© Unimedios/Víctor Holguín



Papas más sanas y nutritivas para la seguridad alimentaria de Colombia

Por Teresa Mosquera, Ajjamada Kushalappa, Merideth Bonierbale, Sara Del Castillo, David Cuéllar, David DeKöeyer, Stan Kubow, Sonia Navia, Carlos Narváez, Philip Oxhorn, Leonor Perilla, Luz Patricia Restrepo, Ernesto Rodríguez y Helen Thai

Mensajes claves

- Alianzas innovadoras entre investigadores canadienses y colombianos generan soluciones concretas a los problemas que enfrentan los productores de papa en Colombia.
- Tres nuevos cultivares mejorados de papa amarilla, con mayor contenido nutricional, mayor resistencia al tizón tardío y mayor rendimiento fueron desarrollados y entregados a 650 agricultores.
- Instituciones públicas y universidades de Colombia cuentan con nuevas capacidades y herramientas para promover la seguridad alimentaria en el país.

variedades de papa amarilla sembradas en la región de Nariño, al sur de Colombia, tienen bajo rendimiento y alta susceptibilidad a la enfermedad denominada gota o tizón tardío. Adicionalmente, Nariño es la segunda región de Colombia con mayor inseguridad alimentaria, alcanzando hasta un 90% de los hogares en la zona rural (Del Castillo, et al. 2014).

Al mismo tiempo, el Estado no cuenta con información desagregada sobre la situación nutricional y las prácticas alimenticias de sus habitantes para implementar políticas públicas diferenciales de acuerdo a las características de cada comunidad para alcanzar la seguridad alimentaria y nutricional.

En este contexto la Universidad Nacional de Colombia y la Universidad McGill en colaboración con la Universidad de New Brunswick (Canadá) y el Centro Internacional de la Papa (CIP), seleccionaron nuevos cultivares de papa con mejor contenido nutricional, rendimiento y calidad agronómica. En la selección participativa colaboraron familias nativas de Nariño, y participantes de las Escuelas de Campo de

Contexto

La papa es uno de los alimentos más importantes de la dieta de la población colombiana, representando una fuente importante de calorías de bajo costo para las familias. Sin embargo, las

Agricultores (ECA), lideradas por la organización Fundelsurco. El proyecto acompañó este proceso con otras investigaciones nutricionales y comerciales para explorar la viabilidad de usar estas nuevas variedades de forma extensa.

Impactos

Nuevas variedades de papa: mejor nutrición y mayor rendimiento

Los cultivares de papas desarrollados por el proyecto tienen hasta un 19% más de hierro y 17% más de zinc, al ser comparados con las variedades comerciales de papa amarilla actualmente consumidas en el país. El hierro y el zinc se encuentran en alimentos de origen animal, pero la población nariñense no siempre dispone de los recursos económicos suficientes para suplir estos requerimientos nutricionales. Estos nuevos cultivares de papa, se transforman en una opción sostenible para compensar deficiencias de micronutrientes.

Además de un mayor contenido nutricional, los nuevos cultivares tienen mayor rendimiento y representan una utilidad adicional del 18% respecto a los cultivos de papa comercial (Figura 1). Para incrementar el rendimiento se desarrollaron variedades que son dos veces más resistentes al tizón tardío. Ahora 650 agricultores cuentan con las nuevas semillas para su próxima cosecha.

Visibilización de la importancia de la mujer en la familia y la comunidad

Mejorar la seguridad alimentaria no requiere solo de mejores productos sino también de cambios sociales. Es por esto que el proyecto propició “espacios de encuentro” dentro de

	Ingresos	–	Costos	=	Utilidad
Papa mejorada (Criolla Sua Pa) 37.5 toneladas por hectárea	COL\$42,932		COL\$9,658		COL\$33,274
	↑ 12%		↓ 5%		↑ 18%
Papa comercial (Criolla Guaneña) 33.5 toneladas por hectárea	COL\$38,390		COL\$10,194		COL\$28,196

Figura 1. ¿Cuánto gana un agricultor con una de las nuevas variedades de papa?



© Unimedios/Victor Holguín

Alimentar a los niños con los nuevos cultivares aumenta la cantidad de micronutrientes en sus dietas

la programación de las ECA. Los agricultores, mujeres y hombres, no solo mejoraron sus capacidades para la producción agrícola y seleccionaron los mejores cultivares de papa según sus condiciones agronómicas y características culinarias, sino que tuvieron oportunidad, en conjunto, de reflexionar sobre los roles que hombres y mujeres juegan en la familia, avanzando en el reconocimiento de la desigualdad entre géneros.

“ Yo he mirado que ese trabajo (de las mujeres en el hogar) es muy duro, el trabajo del hombre se dedica a una sola cosa, acá estamos cosechando, pero la mujer se dedica a muchas cosas, a la crianza de los hijos, a ver los animales, atender las visitas que llegan a la casa.

Un participante de Carlosama, Santa Rosa ”

Los “espacios de encuentro” permitieron a las mujeres empoderarse. Ellas ganaron confianza para expresarse y compartir con la comunidad sus preocupaciones sobre aspectos de importancia para ellas, tales como la violencia intrafamiliar en sus vidas. Así mismo, los técnicos y los agricultores participantes de las actividades de educación

agrícola se sensibilizaron sobre la importancia de los múltiples roles que asume la mujer en la vida familiar y en el trabajo agrícola.

Adicionalmente, el trabajo de investigación con las mujeres llevó a la recuperación de recetas ancestrales y conocimientos culinarios para sazonar la comida de manera natural en lugar de usar condimentos artificiales altos en sodio.

Instituciones públicas y universidades con capacidades para promover la seguridad alimentaria

El Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF), después de conocer los resultados de la investigación sobre los estados nutricionales de la población en Nariño, ha dado prioridad a las comunidades rurales en sus políticas y programas en este departamento.

El ICBF también usó la metodología para recolección de datos desarrollada por el proyecto en la Encuesta Nacional de Situación Nutricional 2015 con lo que contará con datos de mejor calidad para el resto de regiones del país. El ICBF incorporó a sus programas de capacitación de facilitadoras comunitarias publicaciones y materiales desarrollados por el proyecto tales como el manual “De la Huerta a la Mesa” que promueve comportamientos y hábitos saludables en las actividades cotidianas del hogar y el manual “Saberes y Sabores de las Comunidades Andinas Nariñenses”, con variadas recetas ancestrales recuperadas por el proyecto.

Por otra parte, entidades nacionales como el Ministerio de Salud y el Programa Mundial de Alimentos en Colombia contrataron a investigadores del proyecto en cargos de dirección. Esto permite a los investigadores incidir directamente en instancias como el Comité Nacional de Micronutrientes que coordina políticas para la superación de deficiencias de micronutrientes en la población colombiana. El Programa de Mejoramiento de Papa de la Universidad Nacional ahora considera la calidad nutricional como uno de los criterios básicos

© Ernesto Rodríguez



La labor de las mujeres en agricultura y en el cuidado de la familia ha sido reconocida y valorada por toda la familia



© Ernesto Rodríguez

Los productores de Guaical-Guachucal siembran los nuevos cultivares

para el desarrollo de nuevas variedades de papa. Así, los nuevos cultivares de papas en Colombia no serán solo más productivos sino más nutritivos. Para este propósito se crearon bases de información sobre el contenido nutricional y la genética de las diferentes papas nativas de Nariño, gracias a lo cual, en el futuro se podrán desarrollar cultivares, en menor tiempo y costo, más productivos, nutritivos y respetuosos del ambiente.

El proyecto ha fortalecido significativamente las capacidades científicas a través de las sinergias entre investigadores de las Universidades McGill, New Brunswick y Nacional de Colombia, así como del Centro Internacional de la Papa (CIP), en disciplinas de las ciencias naturales y sociales. Estudiantes a nivel de doctorado y maestría, se formaron y sensibilizaron para aplicar el conocimiento científico a la solución de problemas de la seguridad alimentaria y nutricional.

Con esta experiencia se impulsó la creación de la primera Maestría en Seguridad Alimentaria y Nutricional de Sudamérica. Esta nueva maestría de la Universidad Nacional de Colombia formará a tomadores de decisión y funcionarios públicos en el tema de seguridad alimentaria de manera multidisciplinaria.

Conclusiones

El proyecto es un ejemplo concreto de que la combinación del conocimiento científico y las

prácticas tradicionales de los productores puede generar soluciones concretas a los problemas de inseguridad alimentaria en el corto y mediano plazo.

Se aportó efectivamente a la seguridad alimentaria a través del desarrollo de nuevos cultivares de papa que son más resistentes al tizón tardío, requieren menos fungicidas y contienen mejor calidad nutricional. Además se demostró que estos cultivares mejoran los ingresos de los agricultores de Nariño. También se ha demostrado que las nuevas variedades de papa tienen un alto potencial comercial y son aceptadas por los consumidores. Por estas razones, estas semillas de alta calidad han sido entregadas al Programa Nacional de Semilla Certificada y así llegarán a productores de otras regiones del país.

El proyecto también ha impactado a nivel nacional ya que instituciones públicas han priorizado al sector rural en sus políticas y programas después de conocer los resultados de investigación del proyecto. Esto permitirá a los investigadores del proyecto tener las puertas abiertas para seguir informando las políticas públicas en el futuro.

Referencias

- Del Castillo Matamoros, S.E., Mosquera Vásquez, T., Suárez Higuera, E.L. y Heredia Vargas, A.P. (2014). Nutritional Situation of Rural Communities in Nariño, Colombia 2013. *Food and Nutrition Sciences*, 5: 1521-1528. <http://bit.ly/1yQQ7oB>.
- FAO. (2002). *Guía Metodológica para la Implementación de Escuelas de Campo de Agricultores: Manejo Integrado de Plagas en los Principales Cultivos Alimenticios en el Perú*. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, Lima, Perú. <http://bit.ly/1ztH3ce>.



© Ernesto Rodríguez

Con investigación participativa se seleccionaron los nuevos cultivares de papa

- Fundelsurco. (2014). *Informe de Evaluación de Línea Base*. Fundelsurco, Nariño, Colombia.
- Fedepapa. (2014). Costos de Producción de la Papa Criolla (*Solanum phureja*). *Revista Papa*. No.32, Julio 2014, p47-48. Bogotá, Colombia. <http://bit.ly/1vDRZom>.
- IDRC. *Improving Potato Production for Increased Food Security of Indigenous Communities in Colombia*. <http://bit.ly/13jbepj>.
- Instituto Colombiano de Bienestar Familiar. (2010). *Encuesta Nacional de la Situación Nutricional en Colombia*. <http://bit.ly/1umREEv>.
- López Parra, E. y Porras, P.R.D. (2014). Inestabilidad de Precios. *Revista Papa*. No.32, Julio 2014, p28-32. Bogotá, Colombia. <http://bit.ly/1vDRZom>.
- Proyecto SAN Nariño sitio web. <http://bit.ly/1tZw8DW>.
- YouTube. (2014). *Mejores Papas Para la Seguridad Alimentaria en Colombia*. <http://bit.ly/1vHxtvZ>.

Contactos

Dr Teresa Mosquera Vásquez:
tmosquerav@unal.edu.co

Dr Ajjamada Kushalappa:
ajjamada.kushalappa@mcgill.ca



Foreign Affairs, Trade and
Development Canada

Affaires étrangères, Commerce
et Développement Canada



IDRC | CRDI

International Development Research Centre
Centre de recherches pour le développement international

Canada

Esta historia de cambio es una de la serie sobre resultados de investigación apoyada por el Fondo Internacional de Canadá para la Investigación en Seguridad Alimentaria (CIFSRI), programa del Centro Internacional de Investigaciones para el Desarrollo (IDRC), realizado con el respaldo financiero del gobierno de Canadá a través del Ministerio de Asuntos Exteriores, Comercio y Desarrollo de Canadá (DFATD). Fue producida por WRENmedia en noviembre de 2014